



## 宮川理事長 おめせつ



先日担当している小学校で学校歯科検診を実施してきました。例年と比べて、歯肉炎を発症している児童が多く、なかには歯石が多量に付着している児童も多くみられました。

むし歯と違って、歯肉炎は短期間に口腔衛生状態が悪化したときに見られる所見です。長期間の休校による生活習慣の乱れが原因と思われるので、規則正しい食生活を心がけましょう。

## おススメの フッ化物



歯が1本でも生えてきたら、むし歯予防を始めましょう。年齢・用途に応じたのフッ化物をご紹介します。是非、ご使用ください。

うがいや口をすすぐことが出来ない赤ちゃんや乳幼児におススメ

**レノビーゴ 100ppm**  
0歳～



赤ちゃんのむし歯予防には、フッ素化合物配合プレー（液体歯磨き）

※うがい無し

**Dr.Bee キャナリーナ 100ppm**  
0歳～



お子様に安心してお使いいただくため、研磨剤無配合、合成着色料無添加。

※うがい無し  
・むし歯予防  
・歯肉炎予防、口臭予防  
・キシリトール配合

## 歯科用フッ化物配合歯磨き

**GC子どもはみがき 900ppm**  
1歳～5歳



※すすぐ時のポイント  
軽く1～2回ほど水ですすぎます。すすぎ過ぎるとフッ素が洗い流され、効果があまり得られません。

再石灰化を促進。また甘味料としてキシリトールを配合し、口腔内の健康を幅広くサポート

**チェックアップ Kodomo 950ppm**  
6歳以上



・少ない泡立ちで優しい香り。少量洗口が可能。  
・ソフトペーストフッ素が口腔内隅々まで広がる。  
・低研磨性歯や歯肉に優しい。  
・カチオン化セロース配合。

むし歯予防

**チェックアップ スタンダード 1450ppm**  
小・中・高校生・大人



・低研磨性歯や歯肉に優しい。  
・カチオン化セロース配合。  
・少ない泡立ちで優しい香り。少量洗口が可能。  
・ソフトペーストフッ素が口腔内隅々まで広がる。

むし歯予防

**チェックアップ gel 500～950ppm**



・歯磨き後、歯磨剤を吐き出す。  
・すすぎの水、約15ml（大さじ1）を測る。  
・約15秒間、1回口をすすぐ。

いつもの歯磨きに加えて使用 お休み前にトリートメント効果！

## フッ化物洗口

毎日ブクブクうがいをして使いますが、1週間に1回行う方法もあります



**Bee Brand りんご味**  
450ppm 6歳以上



**ミラノール 無香料**  
・イエロー (1g) 250ppm 4～6歳  
・ピンク (1.8g) 450ppm 6歳以上

子どものむし歯予防に最も効果的なのが、フッ化物洗口液です。



## むし歯 予防月間

6月4日は6（む）と4（し）の語呂合わせで、「むし歯予防の日」と言われています。6月4～10日までの1週間は、厚生労働省・文部科学省・日本歯科協会などが「歯の衛生週間」を実施しています。

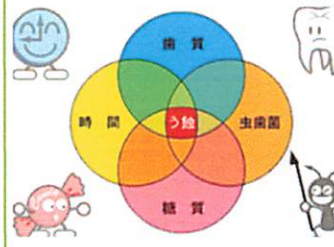
## 令和2年むし歯予防月間標語

咲かそうよ笑顔の花を 歯みがきで



歯と口の健康週間 令和2年6月4日～10日

日本は、日本人男性の平均寿命は78歳、女性は85歳と、世界一の長寿大国です。歯の寿命は50～60歳代で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。日頃から歯磨きなどの口腔ケアをしっかり行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。最近では、**80歳まで20本の自分の歯を持つ**という「**8020運動**」も提唱されています。「歯の衛生週間」をきっかけに、歯を長生きさせるための**口腔ケア**を実践する習慣を小児時期から身につけましょう。



**むし歯の原因**  
むし歯は、様々な要因が重なって発生します！その原因のうち大きくわけているのが、糖質（ショ糖）、原因（ミュータンス菌）、歯質（エナメル質・象牙質）、時間です。

目指せ「8020！」

## 予防歯科への取り組み

これからもルタンはうす・ハーミィ小児矯正歯科と一緒に**お口の健口**を守って行きましょう！！

※定期健診は大切です！いつでもご相談ください

## 6月の診療カレンダー

平日 8:20～11:20 13:20～17:40  
土曜 8:00～11:40 13:40～17:20  
午後診療 15:20～17:40

6 June	ルタン
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30

6 June	ハーミィ
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30