

## 宮川理事長 ご挨拶

いよいよ師走にはいりました。寒くて暗い季節ではありますが、クリスマス・お正月と楽しいことが満載の季節でもあります。むし歯治療中のお子様は早く治療して、美味しいものが食べられるようにしましょう。また普段からを予防を頑張ってきたお子様は、今だからこそ普段は我慢してきたジュース類などを楽しみましょう。

また、恒例のクリスマスイルミネーションも始めました。暗さを吹き飛ばすよう、しっかりと楽しみましょう！

## ご存知ですか？ ハーミイルタン にはおやつ

今月はむし歯にならないおやつを紹介します。普段のおやつにアメ、ガム、グミが多いお子様はむし歯になりやすいリスクがあります。保護者の方が分かっているにもかかわらず習慣づいていたり、お子様が幼く理解できない場合は、砂糖を断ち切る事は難しいですね。どうしてもやめられない時は、回数を減らしたり保護者の方が改善の方向へ進めてみてはいかがでしょうか。当院には、むし歯にならないおやつもたくさんあります。口腔内が改善され、本質的な予防や治療、再発防止にもなります。試されたい方は衛生士・栄養士までお気軽にお声かけください。是非、お試しください。

歯医者さんからの  
リカルチョコレート

- ・砂糖 不使用
- ・1週間程摂取すると、口腔内の粘つきがなくなり、むし歯菌の減少、歯がツルツルに！！

2粒 70円

チョコのかわり！

グミのかわり！

歯医者さんが作った  
棒キャンディー

- ・キシリトール100%
- ・砂糖 不使用
- ・フラーク生成を抑制させます

1本 60円

アメのかわり！

奥歯で噛める  
2歳頃から！  
ラムネのかわりに！

キシリトールタブレット

1袋 210円

- ・キシリトール100%
- ・3ヶ月ほど続けるとむし歯になりにくい歯に変わっていきます

SNACK

NO!

!!!

キシリのカ フルーツグミ

2粒 70円

- ・キシリトール100%
- ・砂糖 不使用
- ・普通のグミより噛む力が鍛えられるグミ

初期のむし歯  
や白濁が治ります。  
噛むトレーニングにも！

Pos-Ca F

1袋 810円

- ・フッ化物とカルシウム配合でむし歯予防効果大
- ・長時間噛むことができるため、唾液はたくさん出ます

このほかにも  
「リカルグミ」  
「歯みがきやさん」  
「ハキラ」  
などもございます！

## 新待合室 ルタンホール 工事着工

ルタンみやかわ小児矯正歯科駐車場で「新待合室・ルタンホール」の地鎮祭が執り行われ、着工の運びとなりました。「密」を解消して皆様に快適な空間をご提供致します。完成までご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いいたします。

完成は2021年3月末を予定  
しております。楽しみに  
お待ちしております！



完成イメージ図



1階

「密」を  
解消する  
待合室



11月12日  
地鎮祭



「鉄入れの儀」

施工工事中の安全  
と法人・医療の発展を  
祈願しました。



11月13日  
着工



お車は工事の間も、  
今まで通りの駐車場へ  
お停めください！

## 感染予防対策 コロナウイルス インフルエンザ

冬の感染対策で気をつけることは！  
感染拡大を防ぐには、引き続き密集・密接・密閉の空間を避けること、マスクを着用すること、手洗いをするのが大切です。また、気温が低下すると、屋内での換気が不十分になり、感染が広がりやすくなります。冬でもこまめに換気するようにしましょう。診療室・待合室も定期的な換気に努めております。

3つの「密」を避け  
ましょう！



まほうつ会の全スタッフ  
・毎日の検温とうがい  
・フェースシールド着用  
・体調管理の徹底

インフルエンザとの同時流行に注意！  
新型コロナウイルスの感染拡大が収束しないなか、冬場はインフルエンザの流行も心配されます。どちらにもかからないようにするためには、インフルエンザワクチンの予防接種を受けることも大切なことです。当院のスタッフも接種いたしました。



## 12月の 診療カレンダー

今年もお世話に  
まりました♡

平日  
8:20~11:20  
13:20~17:40  
土曜  
8:00~11:40  
13:40~17:20

午後診療  
① 14:00~17:40  
② 14:20~17:40

12	2020	December	ルタン
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			休診
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			午後診療
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			
28			
29			休診
30			休診
31			休診

ハーミイ	12	2020	December
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			休診
11			
12			
13			
14			
15			
16			午後診療
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			
26			
27			休診
28			休診
29			休診