

宮川理事長おめせつ

6月になりました。例年より早く梅雨入りした分、早く明けることを願っている今日この頃です。ちょうどこの時期は学校・園の歯科検診の時期です。マスク着用による胃腸呼吸の影響か、昨年に引き続き歯肉炎を発症したり、歯石が多量に付着したりしている児童・生徒が多くみられました。

むし歯と違って、歯肉炎は短期間に口腔衛生状態が悪化したときに見られる所見です。歯肉炎はむし歯などと違って、発症しても日常生活に大きな影響が出ない分、見過ごされがちです。しかし将来の歯周病予防には、歯肉炎をきちんとコントロールすることが必要です。この時期から予防、早期治療を心がけましょう。

6月は歯と口の健康週間



この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療を徹底することにより歯の寿命を延ばし、国民みなさんの健康の保持増進を目指します。日本は、日本人男性の平均寿命は78歳、女性は85歳と、世界一の長寿大国です。歯の寿命は50～60歳代で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。日頃から歯磨きなどの口腔ケアをしっかり行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。

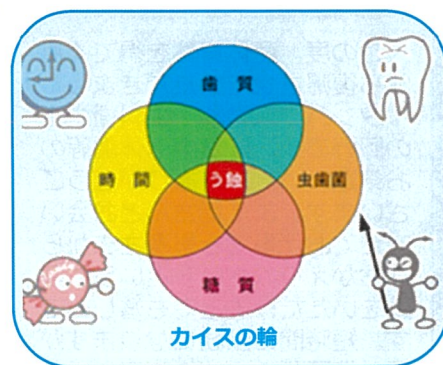
最近では、**80歳まで20本の自分の歯を持つ**という「**8020運動**」も提唱されています。「歯と口の健康週間」をきっかけに、歯を長生きさせるための**口腔ケアを実践する習慣を小児時期から身につけましょう。**

むし歯の原因

むし歯は、様々な要因が重なって発生します！その原因のうち大きくわけているのが、糖質（ショ糖）、原因（ミュータンス菌）、歯質（エナメル質・象牙質）、時間です。

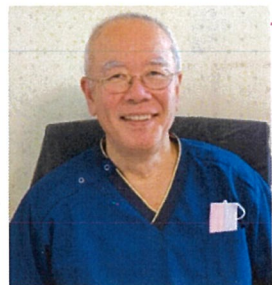
予防歯科への取り組み

これからもルタンはうす・ハーミィ小児矯正歯科と一緒に**お口の健口**を守って行きましょう！



6月4日は**6（む）と4（し）**の語呂合わせで、「むし歯予防の日」と言われていました。現在は6月4～10日までの1週間は、厚生労働省・文部科学省・日本歯科協会などが「**歯と口の健康週間**」を実施しています。

まほうつ会の口腔外科のご案内



今年の4月から吉田雅司先生をお迎えして、「**歯科口腔外科**」診療を行っております。親知らずの抜歯や歯胚摘出などの専門的な診療・外科処置につきましても、今後これらの処置がルタン・ハーミィの両院で出来るようになりました。

それに伴い、歯科口腔外科の診療、診療に必要な人材育成、機材の充実も図ってまいりました。

私たちの思いは、住んでいる地域に関わらず、地方にお住まいのみなさんへも平等に「よりよい健康」を提供したいということです。

安心してどんな処置でも受けていただきたいという思いもあり、少しずつ実現しつつあることを実感しています。

皆様に安心して診療を受けていただけるように、私たちも努めて参ります。

対応可能な症例

- ・埋伏智歯抜歯を中心とした抜歯
- ・埋伏第三臼歯の歯胚摘出
- ・歯の破折や歯槽骨骨折
- ・歯根のう胞や粘液嚢胞などの摘出術
- ・顎関節症
- ・歯や口の外傷治療
- ・スポーツ歯科
- ・マウスガード（マウスピース）作成
- ・咬み合わせのチェックなど

歯科口腔外科診療日

■みやかわ小児矯正歯科

TEL：0995-48-6040

月・火・木曜日

■ハーミィ小児矯正歯科

TEL：0986-21-6480

金曜日

※完全予約制になっております！

- ・日本口腔外科学会 代議員、指導医、専門医
- ・日本顎顔面インプラント学会 指導医
- ・日本スポーツ歯科医学会理事、評議員
- ・日本スポーツ協会公認スポーツデンティスト
- ・鹿児島県スポーツ協会 評議員
- ・鹿児島県トライアスロン協会理事
- ・鹿児島、長崎大学 非常勤講師その他

⇒裏面もご覧ください！

新入局の先生ご紹介

My name is ...

いりえ

みかほ

入江 未香保

みやかわ小児矯正歯科

先生

歯科医師

【出身大学】 広島大学

【経歴】

- 2015.3 広島大学歯学部卒業
- 2016.4 医療法人社団法人緑清会きよはら歯科クリニック勤務
- 2020.9 医療法人社団法人緑清会きよはら歯科クリニック退職
- 2021.5 みやかわ小児矯正歯科勤務 現在に至る

【歯科医師を目指したきっかけ】

歯科医師の母の働く姿を見て自分もこうなりたいと憧れたからです

【趣味・特技】 写真を撮ること

【好きな言葉】 「初心貫徹」

【好きな色】 赤色



私たち医療法人まほうつ会に新メンバーが加りました。どうぞよろしくお願いいたします。

3月に広島から霧島へ引っ越してきました。霧島の人の温かさと自然豊かさに日々癒されています。広島では一般歯科に4年半勤務していました。これまでに習得した技術を活かしつつ、ここみやかわ小児矯正歯科にて専門性の高い治療を勉強していきたいと考えております。

また、現在6ヶ月になる息子の子育て中でもあります。他人の顔と名前を覚えるのが得意なので、早くルタンの患者様も覚えていきたいです。よろしくお願いいたします。



ハーミィ小児矯正歯科、産休に入りました

みなさんこんにちは。ハーミィ小児矯正歯科、歯科衛生士の神坂です。この度、3人目を妊娠致しまして、5/10より産休に入らせて頂いております。今回は、コロナのため、里帰りができず、初めて都城で出産、立ち合いもできないため1人で出産と今までとは違うお産のため少し不安なところもありますが、我が子に会えることを楽しみに頑張りたいと思います。また、育休を終え、ハーミィに復帰し、みなさんにお会いできること、子どもたちの健康のためのお手伝いができることを楽しみにしております。

いつも素敵な笑顔の神坂DH!



おかえりなさい! 復帰スタッフ

この度、産休育休を得て4月から復帰させていただきました。ルタンハウス勤務・歯科衛生士の藤野です。妊娠中は体調等のお気遣いいただきありがとうございます。また皆さんとお会いできてお仕事で患者さまから「おかえりなさい」という言葉をいただけてとても嬉しいです。短時間の勤務になりますが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。

(ルタン歯科衛生士: 藤野加奈子さん)



藤野DH

山下DH

赤川DH

2020年1月に息子を出産し帰って参りました。日々、育児に追われていますがとても楽しく過ごしています! みなさまにお会いできるのを楽しみにしています。みなさまのお口の健康のため、日々、見透かして参りますので、今後ともよろしくお願い致します。

(ルタン歯科衛生士: 山下裕美さん)

4月からパートタイマーで復帰させて頂きました。今後ともお子様の口腔内のサポートさせて頂きますので、何かお困りのことがあれば何でもご相談ください。今後ともよろしくお願い致します。

(歯科衛生士: 赤川美咲さん)

ルタン矯正専用電話番号

☎ 0995-55-8241

Innsutaburamuのちゅ!

Follow me!



次のような場合にご利用ください。

- ・診療の約束日時の確認・診療の約束日時の変更
- ・次回診療内容の確認・装置トラブルの相談

※咬合誘導以外の変更や問い合わせに、対応しておりませんのでご注意ください。



★定期検診



★ブラッシング指導

- ★歯並び・矯正
- ★口腔機能 など



6月の診療カレンダー

平日

8:20~11:20

13:20~17:40

土曜

8:00~11:40

13:40~17:20

午後診察

① 14:00~17:40

② 14:20~17:40

③ 15:20~17:40

6月 2021 June ルタン						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9 休診	10	11	12
13	14	15	16 午後診療②	17 休診	18	19
20	21	22	23 休診	24	25	26
27	28	29	30 午後診療③			

6月 2021 June ハーミィ						
SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 休診	11	12
13	14	15	16 午後診療①	17 休診	18	19
20	21	22	23	24 休診	25	26
27	28	29	30 午後診療③			