



まほうつ会新聞

発行日：2021年8月2日 №17



医療法人
まほうつ会



ミュータンスレンサ球菌（むし歯菌）は、グルコシルトランスフェラーゼという酵素を作り出します。その酵素が、砂糖を材料にして更に分解してグルカンという特殊な多糖を形成します。

グルカンは、水に溶けず、歯に対して粘着性がある性質が特徴です。

うがいをしたからといって、そう簡単には取れません。厄介ですね。。

これがプラーカバイオフィルムの基礎になって、この中で糖を代謝して酸を作ります。

そして、むし歯の完成です。

そこで登場するのが、歯科医院でよくお勧めされるキシリトールなどの代用甘味料です。

グルカン形成の材料にならない、細菌の酸産生の材料にならない、グルカン形成を阻害するといった効果があります。

※キシリトールに砂糖が含まれる場合は、効果は軽減します。

甘味料にも多くの種類が存在します。代用甘味料については、また改めてお話しします。

今回ピックアップする糖質系甘味料は『パラチノース』という甘味料です。



『パラチノース』って??



こちらは、三井製糖の登録製品です。この砂糖は、消化吸収速度が非常に緩やかで糖尿病患者用の砂糖の代用として用いられ、医療、健康分野の食品に広く使用されています。

酸産生の基質になりにくいため、ミュータンス菌の酵素によるグルカン形成を阻害します。



材料も、工程も少なくて簡単です！是非、手作りを楽しんで夏休みの思い出を作ってくださいね！



裏面もご覧ください！

オリンピックが開幕し、連日世界中のアスリートがしのぎを削っています。日本選手の活躍も目覚ましいものがあり、応援にも熱が入ります。

私はお風呂上がりのビールを飲みながら観戦することが多いのですが、お子さま方はアイスクリームやジュースを飲みながら、という場合もあるのではないでしょうか？

アイスクリーム類では意外にもソフトクリームやカップアイス、かき氷はむし歯になりにくく、あまり甘くないビニール入りのチューチューアイスはかえってむし歯になりやすいのです。理由は食べる時間が長ければむし歯になりやすく、溶けるから早く食べないといけないものはむし歯になりにくいからです。ジュース類は液体に糖分が溶けているので、むし歯になりやすい部分に浸透するので、こちらはなるべく控えましょう。

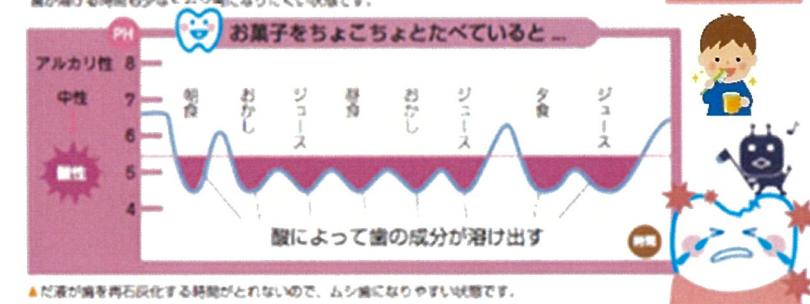
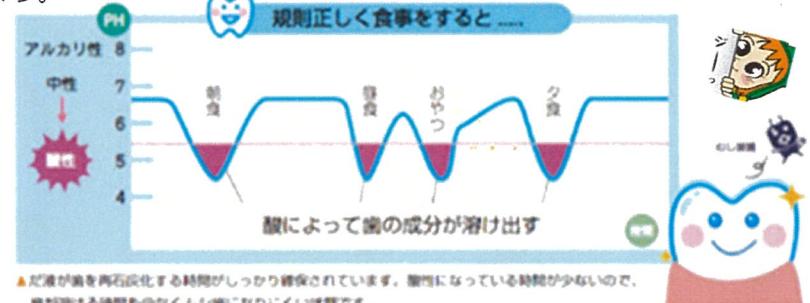
皆さんこんにちは！季節の中で最も夏が苦手な栄養士の馬場です。コロナ禍で自粛も増え、今年は更に猛暑の可能性が高いということでおうち時間が多くなるご家庭もあると思います。

おうち時間を親子で美味しいおやつ作りをして過ごしてみてはどうでしょうか？♡

今回紹介するのは、歯に優しいアイスクリームの作り方です。

その前にまずは、使用する「お砂糖の説明」です。

少し、細かく説明しましょう。



♡歯に優しいアイスクリーム♡



<材料>

- 牛乳・・・300ml (成分無調整)
- 生クリーム・・・100ml (動物性・脂肪分多め)
- 卵黄・・・3個
- スローカロリーシュガー・・・75g



<作り方>

- ①ボウルに卵黄とスローカロリーシュガーを入れ、泡立て器でしっかりと混ぜ合わせる。砂糖が溶けて混ぜ続けると、少し白っぽくなります。
- ②お鍋に牛乳と生クリームを火にかけて、鍋周りがふつふつと沸いてきたら、卵黄、砂糖を混ぜたボウルの中に、泡立て器を動かしながら少しづつ加えていきます。
- ③アイスの素の液が混ざれば、容器に移して粗熱を取り（氷水に浸して）冷凍庫へ。蓋があれば蓋を、なければしっかりラップを。2~3時間すれば周りが固まるので、スプーンで全体をかけ混ぜましょう。
- その後、30分おきに繰り返します。大体、2~4回続けると滑らかになります。
- トッピングに果物等のせてみましょう！！



姶良地区歯科医師会 コロナウイルス ワクチン接種研修

コロナワクチン接種研修が、姶良地区歯科医師会で7月3日に実施されました。当院からも先生方が参加され、これから各会社の職域等で接種されます。そこで、窪田直子先生にお話しを伺いました。



7月3日にコロナワクチン接種研修会を受講してきました。事前に動画で接種位置説明を観て実技研修へ。お医者さんが目の前でやり方を見せてくれてからお互いにやってみるという流れで進み、より安全に接種するため事前研修とは違う接種位置確認法を指示されました。相互実習では筋肉ムキムキの方は場所が分かりやすかったので、ちょっとうらやましくなり、なんか筋肉つけようと思いました。思ったより難しくなくて安心しました。

ハーミイントンスタッフ 魚本 優子さん (うおもと ゆうこ) 入局のごあいせつ



こんにちは。7月にハーミイ小児矯正歯科へクリンスタッフとして入局致しました「魚本優子」と申します。

先輩方のご指導のもと、日々働かせて頂いています。至らない所も多々あります。感謝の気持ちを忘れず、皆様に快適に過ごして頂ける様、努めています。何かありましたら遠慮なくお声掛けください。

どうぞよろしく
お願い致します。

医療安全 両完全体研修会 BLS (一次救命処置)



7月14日の両院全体MTGで、鹿児島大学病院歯科麻酔学教室の大野幸講師をお招きし、BLS(一次救命処置)について学びました。ハーミイ勤務、今屋杏里さんに感想や気づきを伺いました。

先日BLS講習を受けました。実際に起きた事例や医療従事者としての観点から指導していただくのは初めてだったのでとても有意義な時間でした。講習会では、傷病者の発見→状態確認→応援要請→胸骨圧迫→AED使用方法を一つ一つ実践しました。職種に関係なく、すぐに対応できる技術を身に付けておく必要があると感じました。日常生活の場でも率先した行動力が大切だと講習会を通じて学ぶことができました。

ルタンはうす 特別診療室 運用開始



以前の待合室を「特別診療室」として設けました。車椅子でのご利用、コロナウイルス対策、口腔外科診療、お身体の不自由方。また、お父様・お母様のクリーニング等の診療をお受け出来ます。

ラグジュアリーな雰囲気でごゆっくりなお時間を！



非常に落ち着いたインテリアで、患者様にリラックスして治療を受けて頂けると思います。機材も最先端の機材で使い勝手も素晴らしいです。

Innataburamu ぜひ見つけた!



★定期検診
はーい!



★ブラッシング指導
★歯並び・矯正
★口腔機能
など

Follow me!



8月の 診療カレンダー

両院サマータイム診療

8:00~11:40
13:40~17:20

ハーミイ平常診療

③ 8:20~11:20
13:20~17:40

ハーミイ土曜診療

④ 8:00~11:40
13:40~17:20

午後診察

① 14:00~17:40
② 14:20~17:40

夏休み期間中は「サマータイム診療」となり「開始・終了が20分早い」診療時間です。また、ハーミイは24日より通常に戻りますのでお間違いないようお願い致します♡

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	ルタン
1	2	3	4 休診	5	6	7	
8	9 休診	10	11	12	13 休診	14 休診	
15	16	17	18 午後 診療②	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31	1	2	3	4	

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	ハーミイ
1	2	3	4	5 休診	6	7	
8	9 休診	10	11	12	13	14 休診	
15	16	17	18 午後 診療①	19	20	21	
22	23	24 平常 診療③	25	26	27	28 土曜 診療④	
29	30 平常 診療③	31	1	2	3	4	