まほうつ会新聞

発行日：２０２２年１月４日　№２２

HAPPY NEW YEAR! 1月号

医療法人 まほうつ会

新年のごあいさつ

まほうつ会 宮川理事長

みなさま明けましておめでとうございます。
あっという間の1年でした。新型コロナウィルス感染も従来型のものは収束傾向にありますが、オミクロン株の感染拡大については予断を許しません。せっかくつけた「新しい様式」を守り、人混みを避ける、体調不良の時は外出せず休む、ワクチン接種の機会がある時は接種するといった対策を続けていきましょう。
霧島市のみやかわ小児矯正歯科では「ルタンはうすホール」を5月から運用開始し、有病の方や感染しやすい状況にある方、あるいは感染した方が不特定多数の人との接触を極力避けることができる感染対策診療室も完成しました。歯科治療や定期管理は「不要不急」の医療ではなく、感染拡大の状況下にあっても、必ず受けるべきものであることも、明らかになってきました。これからも安心安全な歯科医療を提供するため、職員一同全力を尽くしていきます。
また、都城のハーミィ小児矯正歯科はいよいよ今年移転します。より快適な、そしてより安心安全な、さらに駐車場で困らないクリニックの準備をしています。
これからも地域の小児歯科専門医院として診療内容を充実し、みなさまのご期待に応えて参ります。　（医療法人まほうつ会　宮川尚之理事長）

みやかわ小児矯正歯科

ハーミィ小児矯正歯科

ハーミィ 松元院長

皆様、あけましておめでとうございます。
お正月はいかがお過ごしだったでしょうか？
さて「一年の計は元旦にあり元旦にあり」ということわざがあります。これは何事もまず始まる前にきちんと計画を立てなさいという意味ですが、皆さんはこのお正月に決めたことはありますか？私たちまほうつ会スタッフは半期ごとに自らが望む目標を設定し、それに向けて計画を立てて実現することを習慣としてます。目標を立て計画化し、それに向けて行動する事でなりたい自分へと近づきます。何の制限もないとしたらどんなことをしたいですか？
ぜひ夢あふれる1年となりますように！
（ハーミィ小児矯正歯科　松元一生院長）

新留 歯科衛生士長

今年もよろしくお願い致します！

明けましておめでとうございます。謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
2022年も歯科医療を通して皆様に貢献できるように小児歯科専門の質をさらに高め、技術向上を目指し、本年も精一杯頑張りたいと思います。
また、院内外での勉強会やセミナーなどに参加して学び、得たことを診療に活かし最善の歯科医療の提供ができるように取り組んで参りたいと思います。
歯科衛生士としては、皆様がより良く健康になることのお手伝いやアドバイスができるように全力でサポートさせていただきます。
本年も皆様宜しくお願い致します☺
（歯科衛生士長　ハーミィ　新留美雪さん）

ルタンはうす 特別診療室（感染対策診療室）

以前の待合室を「特別診療室」として設けております。感染対策診療室として整備されており、この寒い時期に多い流行り病に感染したり、発熱や風邪症状がある時に痛みが強い場合や、歯・口のケガ、ご飯が食べられないなど、どうしても診察が必要な場合は遠慮せずご相談ください。その際は、むし歯治療などは延期するのが原則となります。

◀お父様、お母様のクリーニング等の診療も是非どうぞ♪

▶口腔外科診療

◀機材も最先端で、使い勝手も素晴らしいです！

予約の際やスタッフへいつでもお申し出ください！！

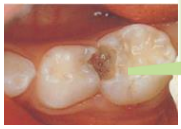
◀車椅子でのご利用、お身体の不自由方、旧出入口からそのままお入り出来ます！

◀非常に落ち着いたインテリアで、リラックスして治療を受けて頂けます。ラグジュアリーな雰囲気で、ゆっくりなお時間をお過ごしください！

裏面もご覧ください！本年もよろしくお願い致します。

予防歯科 こんなに大事でお得！

みなさん**「予防歯科」**ってご存知ですか？
予防歯科とは、むし歯や歯周病になってから治療するのではなく、なる前に普段からお手入れし防ぎ、なる前の予防を大切にするとことや心構えです。歯とお口の健康を積極的に守るため、歯科医院での歯科医や歯科衛生士の指導に基づいた「予防歯科」を実践しましょう。そのためにも、歯科医院での定期的な健診が大切です。



子どものむし歯は大人と違って、痛みが出た時は神経まで達していることがほとんどなのです！

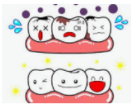
３ヶ月に１回の定期検診の場合

- フッ化物塗布（4回）
- ブラッシング指導
- クリーニング
- 歯石除去

１年間にかかる家計負担はおよそ
￥8，682
ルタン（鹿児島県）の場合

レントゲン撮影すると、見た目でわからなくても大きなむし歯があります。

定期的に予防をした場合と、痛いときだけ歯科医院に来た場合では、１年間で



￥３３，９００
差が出ちゃいます！
（鹿児島県ルタンの場合）

むし歯が見つかり治療する場合

全体的にむし歯の治療をすると

１年間にかかる
家計負担はおよそ
￥42，582
ルタン（鹿児島県）の場合

一般的に予防で通うと、
１年に４回程度通い、
１回２０分ほどの
処置で済みます！

大切な歯は、一回削ってしまったら元には戻りません。大切な身体の一部でもあります。
自分の歯で、一生美味しい食事をとりましょう。
定期的な受診は子どもにも家計にもやさしいです。
これからも一緒にお口の健口を守っていきましょう♪
いつでもご相談お待ちしております。お声掛けください！

定期型予防と食生活指導も積極的に行います！
お子さまの「笑顔」のために！

出張セミナー MFT受講 学びと気づき

１２月１２日（日）霧島市いきいき交流センターにて、スタッフ企画のMFTの出張セミナーを開催しました。講師の先生は歯科衛生士の「千谷さくらさん」をお招き致しました。以前にもMFTについての掲載を致しましたが、今回、内容はとても素晴らしく理事長先生をはじめスタッフ一同お子さまへ、更により良いサポート取得のため学びました。そこで、スタッフへ感想を伺いました。

歯科技工士　立神悠莉さん

今回のセミナーで鼻呼吸が歯並びや体全体の健康に良い影響を与えること、自分で実践しながら舌の筋力や動きを知り、トレーニングを行ったので、ＭＦＴを勧めた方がいい人とトレーニング方法、評価の方法を学ぶことができました。
今後、多くの患者様や周りの人に自分の言葉で伝えられるように、勉強したことを活かしていきたいと思います。

good!

歯科衛生士　大久保紅彩さん

こんにちは。歯科衛生士の大久保です。12/12にMFTのセミナーを受講しました。みなさん「MFT」ということばを耳にしたことがありますか？Myofunctional Therapy（マイオファンクショナルセラピー）を略してMFTといいます。
MFTとは、口の周りの筋肉（口腔周囲筋）の不調和を改善し、その状態を維持することです。調和のとれた口腔周囲筋は①舌の先がスポットに軽く触れている②くいしばっていない③口唇が軽く閉じている④正しい嚥下MFTのゴールはこの４つが無意識にできていることです。みなさんはこの４つを無意識にできているでしょうか？
MFTのメリットは①歯並びがよくなる②鼻呼吸ができる③姿勢が良くなり、体の歪み改善④笑顔が素敵になる　などいいことだらけです！
「MFT気になる」「うちの子できているか不安」などありましたら、お気軽にスタッフへお声かけください！
ぜひ、みなさんのお口育てのお手伝いさせてください☆

1月の診療カレンダー

平日
８：２０～１１：２０
１３：２０～１７：４０
土曜
８：００～１１：４０
１３：４０～１７：２０
午後診療
１４：２０～１７：４０

ルタン 1 2022 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 休診
2	3 休診	4	5	6	7	8
9	10 休診	11	12 午後診療	13	14	15
16	17	18	19 休診	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

ハーミィ 1 2022 January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	1 休診
2	3 休診	4	5	6	7	8
9	10 休診	11	12 午後診療	13	14	15
16	17	18	19	20 休診	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29